

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Pasta Sin Gluten al Gratén Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	 FESTIVO
18 Pasta Sin Gluten con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Sopa de Arroz Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Estofado de Patatas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Arroz con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Espaguettis con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15  FESTIVO
18 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Sopa de Arroz Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Lentejas con Chorizo. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Pasta Sin Huevo al Gratén Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	 FESTIVO
18 Pasta Sin Huevo con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Espaguetis con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	15  FESTIVO
18 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	5 Arroz con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	6 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7 Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	8 Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11 Pasta Sin Gluten con Tomate Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	13 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	 FESTIVO
18 Pasta Sin Gluten con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	20 Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	21 Sopa de Arroz Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	22 Garbanzos Estofados con Patata Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
25 Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Estofado de Patatas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.