

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Zanahoria ECO. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	2 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	4 	5 Macarrones con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8 Crema de Calabacín ECO. Palometa al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	10 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Pescado + Fruta	12 Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15 Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	16 Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Ensalada Mixta Merluza Empanada Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Zanahoria ECO. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4 	5 Macarrones con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15 Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16 Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4  FESTIVO	5 Macarrones con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Arroz con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15 Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16 Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4  FESTIVO	5 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15 Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16 Ensalada de Pasta (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Crema de Zanahoria ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>2 Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p>3 Arroz Campesina. Garbanzos Estofados con Verduras. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>4  FESTIVO</p>	<p>5 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>
<p>8 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>9 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>10 Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11 Crema de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>12 Patatas a la Marinera. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>15 Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>16 Ensalada de Pasta (Pasta Sin Gluten ni Huevo) Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>17 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>18</p>	<p>19</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	2 Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Arroz Rehogado. Garbanzos Estofados con Verduras. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta 	4 	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
8 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo 	9 Coditos al Ajillo Tortilla de Patata con Cebolla. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Arroz Rehogado. Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 	11 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa. Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Patata + Ave + Fruta	12 Estofado de Patatas con Verduras. Abadejo al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
15 Lentejas Castellanas sin Tomate Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	16 Arroz Rehogado. Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	17 Crema de Verduras ECO. Perrito sin Ketchup Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	18	19

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.