

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 637 Lip: 17,61 Prot: 32,51 HC: 85,23</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 622 Lip: 22,58 Prot: 29,06 HC: 78,95</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Arroz con Tomate. Varitas de Pescado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 701 Lip: 19,51 Prot: 18,75 HC: 116,45</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Crema de Verduras ECO. Pollo Asado Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 620 Lip: 21,30 Prot: 38,64 HC: 68,99</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Kcal: 666 Lip: 22,66 Prot: 36,38 HC: 82,04</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>8</div> <div><div></div><div>FESTIVO</div></div>	<div>9</div> <div>Coliflor en ajada Macarrones con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 644 Lip: 21,76 Prot: 21,37 HC: 89,71</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 706 Lip: 25,73 Prot: 27,03 HC: 91,01</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 530 Lip: 15,42 Prot: 33,92 HC: 63,51</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 690 Lip: 25,71 Prot: 23,74 HC: 92,59</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>15</div> <div>Espirales con salsa al Pepe Merluza al Horno.</div> <div>Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 625 Lip: 18,19 Prot: 30,33 HC: 86,16</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Sopa de Cocido. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 713 Lip: 21,04 Prot: 21,23 HC: 113,46</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 601 Lip: 16,06 Prot: 35,93 HC: 78,81</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Kcal: 747 Lip: 26,88 Prot: 20,58 HC: 104,88</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Ensalada Mixta Perrito Caliente</div> <div>Patatas Chips Pan y Agua Postre especial</div> <div>Kcal: 831 Lip: 43,21 Prot: 29,47 HC: 79,33</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>

mediterránea