

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 **Macarrones con Tomate**
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Tortilla Francesa con Queso.

Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno

Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 **Sopa de Fideos**
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Caballa en Salsa.
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

22 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Pasta Sin Gluten Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 **Pasta Sin Gluten con Tomate**
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 **Crema de Calabacín ECO.**
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

1 **Pasta s/gluten ni huevo a la Mallorquina**
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 **Crema de Zanahoria ECO.**
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Carne + Fruta

15 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

22 **Pasta Sin Gluten al Gratén**
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 Macarrones con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Arroz + Carne + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Merluza a la Bilbaína
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

22 Coditos con Tomate
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Merluza al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Pasta Sin Huevo Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Salmón en Salsa de Eneldo.
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 Pasta s/gluten ni huevo a la Mallorquina
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

8 Lentejas con Chorizo.
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Carne + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 **Pasta Sin Huevo con Tomate**
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

14 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Arroz Campesina.
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Judías Blancas con Choco.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

20 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Merluza a la Bilbaina
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

22 **Pasta Sin Huevo al Gratén**
Caballa en Salsa.
Ensalada Tricolor
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25

FESTIVO

26

FESTIVO

27

FESTIVO

28

FESTIVO

29

FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Guisantes Rehogados
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

5 Crema de Calabacín ECO.
Espirales a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

6 Arroz con Tomate
Caballa al Horno.
Champiñón Rehogado
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

7 Guiso de Verduras ECO con Patatas.
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

1 Macarrones a la Mallorquina
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 Lentejas con Chorizo.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Carne + Fruta

11 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Caballa en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Ave + Fruta

12 Crema de Verduras ECO.
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

13 Macarrones con Tomate
Bacaladitos al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

14 Sopa de Cocido
Cocido Completo con Verduras

Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

15 Arroz Campesina.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

19 Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

20 Paella de Verduras.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

21 Lentejas Estofadas con Verduras.
Filete de Pollo al Horno
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

22 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa con Atún.
Ensalada Tricolor
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial
Cena: Verdura + Ave + Fruta

25



26



27



28



29



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.