

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| <p>11 Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p> | <p>12 Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p> | <p>13 Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p> | <p>14 Arroz con Tomate. Jurel al Horno. Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> | <p>15 Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p> |
| <p>18 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p> | <p>19 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas Estofadas con Verduras. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</p> | <p>20 Paella de Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p> | <p>21 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p> | <p>22 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p> |
| <p>25 Espirales con Tomate. Boquerones a la Andaluza Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p> | <p>26 Menestra de Verduras Rehogada. Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p> | <p>27 Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p> | <p>28 Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p> | <p>29 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p> |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|---|--|
| 11 Patatas a la Riojana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 12 Pasta Sin Huevo al Gratén Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 13 Lentejas Estofadas con Verduras. Roti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 14 Arroz con Tomate. Jurel al Horno. Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | 15 Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Espinacas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 18 Fabada Asturiana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 19 Coliflor a la Italiana con Salsa de Piquillo y Tomate Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 20 Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 21 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 22 Pasta Sin Huevo con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 25 Pasta sin Huevo Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 26 Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 27 Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 28 Arroz Caldoso con Pollo. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|--|
| 11 Patatas a la Riojana Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta | 12 Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 13 Lentejas Estofadas con Verduras. Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 14 Arroz con Tomate. Jurel al Horno. Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 15 Crema de Verduras ECO. Potaje de Garbanzos con Huevo Cocido Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 18 Fabada Asturiana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 19 Brócoli Salteado Lentejas con Chorizo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo | 20 Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 21 Crema de Zanahoria ECO. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 22 Macarrones con Tomate Gallo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 25 Espirales Amatriciana Jurel al Horno. Ensalada de Tomate y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 26 Menestra de Verduras Rehogada. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 27 Judías Pintas Estofadas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta | 28 Arroz Caldoso con Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 29 Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.